APLICABILIDAD DE UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN MULTIMODAL (FAST-TRACK) EN CIRUGÍA COLORRECTAL EN UN SERVICIO DE CIRUGÍA GENERAL

**Toscano Novella, Alberto; Lozano Gómez, Manuel; Varela Mato, Araceli; Climent Aira, Antonio; Estévez Diz, Alfredo; Cabadas Avi3n, Rafael; Toscano Novella, Ernesto
Povisa Centro M3dico. Vigo**

Introducci3n y objetivos

Los programas de rehabilitaci3n multimodal se aplican en diversos campos de Cirug3a. Hemos iniciado en nuestro Servicio la aplicaci3n del mismo en el tratamiento por v3a laparosc3pica de patolog3a de rectosigma.

Los autores exponen los fundamentos del Fast-Track en cirug3a laparosc3pica de colon y hacen una revisi3n de su casu3stica.

Material y m3todos

Hemos aplicado los principios que rigen la rehabilitaci3n multimodal con la colaboraci3n del servicio de Anestesia y Reanimaci3n. Presentamos los primeros 6 casos operados en nuestro hospital en los cuales fueron aplicados tales principios. Incluimos en esta serie a pacientes intervenidos por v3a laparosc3pica que presentaban patolog3a maligna y benigna de sigma y recto.

Hemos obtenido una baja estancia media, ausencia de complicaciones significativas y de reingresos. Exponemos nuestros primeros resultados.

Conclusiones

Nuestra casu3stica es, por el momento, muy reducida, pero los primeros resultados nos permiten afirmar que esta modalidad asistencial es posible en nuestro Hospital y nos anima a proseguir en esa l3nea.